

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение**  
**«Березинская средняя общеобразовательная школа»**  
**Чесменского муниципального района**  
**Челябинской области**

---

457231 п. Березинский, ул. Школьная, 10  
тел (8-351-69) 58 – 0 – 33, e-mail berezinka-2011@yandex.ru  
ОКПО 34557990, ОГРН 1027402036441, ИНН 7443004631

**Пояснительная записка к учебному расписанию**  
**на 2023- 2024 учебный год**

Расписание уроков на 2023-2024 учебный год составлено согласно Санитарными правилами СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 г. № 28 Санитарными правилами и нормами СанПиН 1.2.3685-21

«Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 №2.

Расписание уроков составлено в соответствии с Учебным планом образовательного учреждения на 2023 – 2024 учебный год. Также учитывались сведения о распределении учебной нагрузки преподавателей на 2023-2024 учебный год, сведения о количестве классов на начало учебного года и о численности обучающихся.

Рационально составленное расписание занятий способствует эффективности учебно-воспитательного процесса, снижению и ликвидации перегрузок учащихся, повышению работоспособности обучающихся, преподавателей, оптимальному использованию кабинетов и других учебных помещений.

Расписание устанавливает распорядок занятий в течение дня, недели, всего учебного года, определяет характер и продолжительность работы учащихся над выполнением домашних заданий и труд учителей по подготовке к урокам.

При формировании расписания уроков на 2023 – 2024 учебный год учитывались данные о дневном и недельном циклах изменения работоспособности учащихся.

Образовательное учреждение занимается в одну смену. Таким образом, расписание уроков составлено для учащихся первой смены.

5-11 классы занимаются 5 дней в неделю.

В 5 классе 1 раз в неделю 7 уроков, так как по учебному плану учебная нагрузка составляет 27 часов и введены обязательные внеурочные занятия «Разговоры о важном» и «Мир профессий»

В 6 классе 1 раз в неделю 7 уроков, так как по учебному плану учебная нагрузка составляет 29 часов и введены обязательные внеурочные занятия «Разговоры о важном» и «Россия - мой горизонт»

В 7 классе 3 раза в неделю 7 уроков, так как по учебному плану учебная нагрузка составляет 31 час и введены обязательные внеурочные занятия «Разговоры о важном» и «Россия- мои горизонты».

В 8 классе 7 уроков в неделю, так как по учебному плану учебная нагрузка составляет 33 часа и введены обязательные внеурочные занятия «Разговоры о важном» и «Россия - мои горизонты».

В 9 классе 7 уроков 4 дня в неделю, так как по учебному плану учебная нагрузка составляет 33 часа: из них 32 часа - учебные предметы и 1 час — элективный курс «Подготовка к устному собеседованию», а также введены обязательные внеурочные занятия «Разговоры о важном» и «Россия - мои горизонты».

В 10 классе 7 уроков 1 день в неделю, так как по учебному плану учебная нагрузка составляет 32 часа: из них 29 часов - учебные предметы и 3 часа - элективные курсы: «Актуальные вопросы современной биологии», «Готовимся к ЕГЭ по русскому языку», «Готовимся к ЕГЭ по математике», а также введены обязательные внеурочные занятия «Разговоры о важном» и «Россия - мои горизонты».

В 11 классе 7 уроков 2 дня в неделю, так как по учебному плану учебная нагрузка составляет 32 часа: из них 30 часов - учебные предметы и 2 часа - элективные курсы: «Готовимся к ЕГЭ по математике», «Готовимся к ЕГЭ по информатике», а также введены обязательные внеурочные занятия «Разговоры о важном» и «Россия - мои горизонты».

При составлении расписания на новый учебный год учитывались многие требования:

- обеспечение строгого учета гигиены умственного труда учащихся разных возрастных групп, дневной и недельной динамики их работоспособности;
- учет сложности учебных предметов для восприятия учащимися при одновременном учете эффективности их работоспособности и течение каждого отдельного дня и рабочей недели в целом;
- выполнение норм, регулирующих учебную нагрузку учащихся.

Гигиенические рекомендации по рациональной организации учебного процесса в общеобразовательных организациях выполняется не полностью.

При составлении расписания учитывались наличие учебных кабинетов и закрепление их за определенными преподавателями.

Это объясняется тем, что школа испытывает ряд трудностей:

1. В обеспечении местными специалистами (учителя физики, учителя технологии)
2. Большая нагрузка учителей предметников приводит к тому, что сложные предметы такие как математика, русский язык и химия проходят шестыми и седьмыми урокам.
3. В связи с тем, что у учителя математики, по совместительству зам.директора по УВР, большая нагрузка - 24 часа, в 5 классе уроки математики, ведет учитель начальных классов, поэтому сложный предмет (математика) в понедельник, среду,

пятницу проводится 5 уроком. Кроме того, она преподает ИЗО и ОДНКНР в 5-7 классах.

4. Нет возможности предусмотреть все уроки физической культуры в числе последних уроков, так как учитель ведет физическую культуру со 2 по 11 классы, учебная нагрузка учителя составляет — 31 час.
5. Учителям предметникам приходится вести по несколько предметов:

Тарабриков А.Н.- история, обществознание, ОБЖ, НВП;

Кузнецова Л.Е.- география, физика, технология;

Лькова А.Н.- биология, химия;

Подкопалова Т.В. ведет английский язык со 2 по 11 классы.

#### Распределение учебной нагрузки: Диагностика расписания

	5 класс	6 класс	7 класс	8 класс	9 класс	10 класс	11 класс
пн	34 б	43 б	37 б	35 б	44 б	38 б	36 б
вт	42 б	52 б	45 б	56 б	53 б	46 б	50 б
ср	40 б	50 б	56 б	51 б	49 б	35 б	47 б
чт	33 б	54 б	42 б	46 б	51 б	37 б	49 б
пт	34 б	51 б	43 б	37 б	37 б	35 б	40 б

Заместитель директора  
по учебно-воспитательной работе

Н.Е. Осипова

Директор МБОУ «Березинская СОШ»

Е.И.Кузнецова

